

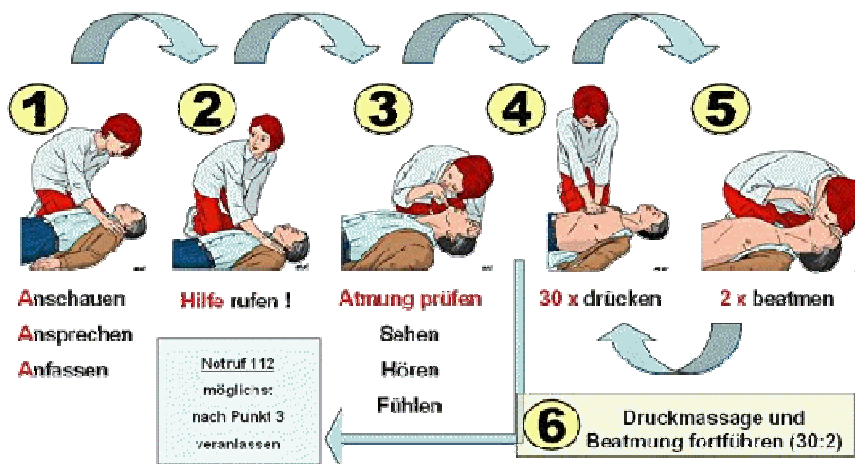


P-Seminar Grundwissen Erste Hilfe 2016/18
Florian Bernhard und Jonas Schmid
8. Jahrgangsstufe

Reanimation

Ziel: Atem- und Kreislaufstillstand beenden und damit den unmittelbar drohenden Tod des Betroffenen abwenden

Die Herz - Lungen - Wiederbelebung



Quelle: <http://www.firesan-seg.de/Bilder/SAN-HO-HLW-071.gif>

Zu beachten:

Bei Herzdruckmassage:

- ca. 3 Finger breit über dem Ansatz des Brustbeins mit dem Handballen 5-6 cm tief drücken
- ca. 100 mal/min drücken = Rhythmus von „Highway to Hell“ oder „Atemlos“
- Kopf überstrecken
- durch den Mund beatmen → Nase zuhalten
- erst erfolgreich wenn sich der Brustkorb hebt
- bei fehlgeschlagener Beatmung weiter drücken

Bei Beatmung:

Allgemein: Auf **Eigenschutz** achten und mit der Reanimation erst wieder aufhören, wenn der Rettungsdienst eingetroffen ist oder der Patient wieder atmet

Puls messen

Wichtig:

- Die Herzfrequenz bestimmt die Frequenz und der Blutdruck die Stärke des Pulses
- Der Puls **muss regelmäßig** sein, ansonsten kann es sich auch um Herzrhythmusstörungen handeln



Quellen: <http://www.ellviva.de/sites/default/files/media/2007/90824.0.jpg>
http://onlineheartrate.com/images/pulse_neck.jpg

Handgelenk

- mit Zeige- und Mittelfinger an der daumenwärts gelegenen Handgelenkinnenseite nach dem Puls tasten

Hals

- mit Zeige- und Mittelfinger an der Luftröhre Puls messen