

# Erste Hilfe

## Atemkontrolle:

- 1) Person auf den Rücken drehen.
- 2) Das Kinn anheben und den Kopf überstrecken.
- 3) Das Ohr über den Mund halten, mit Blick auf den Brustkorb.
- 4) Mindestens 10 Sekunden lang auf die Atmung achten.

## Stabile Seitenlage:

- Bei Bewusstlosigkeit und vorhandener Atmung:



⇒ 112 wählen

<http://www.ffw-oberneufnach.de/images/seitenlage.jpg>

## Druckverband:

- 1) Nur mit **Handschuhen!**
- 2) Sterile Kompresse auflegen.
- 3) Kompresse mit einer Mullbinde fixieren.
- 4) Ein Druckmittel auflegen (z.B. verpackte Mullbinde).
- 5) Mullbinde vollständig um den Arm wickeln und befestigen.

## Rettungskette:

